

Leben wahrnehmen
Die Dinge an mich herankommen lassen
Zeit bewusst wahrnehmen
Dankbar jeden Augenblick genießen
Kosten und schmecken

Die Stille nicht vergessen
Im Wald nebenan alles weglegen
Die inneren Bewegungen
Zur Ruhe wiegen

Still werden
Vor der göttlichen Wirklichkeit
Die mich trägt und führt

Textabdruck mit freundlicher Genehmigung des Autors: P. Isaak Grünberger OSB

Abtei, Münsterschwarzach



(Foto:privat)

Marlis Rupprecht